

Speisekarte

über die in unseren Speisen und Getränken vorhandenen
kennzeichnungspflichtigen Allergene informieren wir Sie gern.



Frühstück Di-Fr von 9.00 - 11.00 Uhr · Sa & So von 9.00 - 12.00 Uhr

Kräuterfrühstück

Unsere selbstgebackenen Brote mit hausgemachtem Frischkäse aus unserem eigenen Kräutergarten, Joghurt mit frischen Früchten der Saison, Walnüssen und Ahornsirup

9,90€

Helianthus-Sonnenfrühstück

Porridge (Natur) mit Obst der Saison
Porridge Schoko (vegan)

6,90€

Hortensienfrühstück

2 Vollkornbrötchen/selbstgebackenes Brot mit unserem hausgemachten Frischkäse aus unserem eigenen Kräutergarten, hausgemachtem Salat, eine Auswahl an Aufschnitt von unserem Schlachter ^(8,9,10), Käse & unserer selbstgemachten Marmelade

12,50€

Lavendelfrühstück

Croissant und Brötchen mit selbstgemachter Marmelade, Honig und einem kleinen Schälchen Joghurt mit Früchten der Saison

9,90€

Löwenzahnfrühstück

1 Brötchen mit Aufschnitt von unserem Schlachter ^(8,9,10) oder mit Rührei und einem Becher Kaffee ⁽⁶⁾

8,90€

Extras

Rührei aus 3 glücklichen Hühnereiern	3,90€
mit unserem selbstgebackenen Brot	4,90€
1 glückliches Landei	1,20€
Tomate Mozzarella ⁽⁸⁾ mit Balsamico ⁽⁹⁾	3,90€
helles Brötchen	0,80€
Körnerbrötchen	1,20€
Croissant	2,00€

Kuchen & Torten

Gönn dir ein zauberhaftes selbstgebackenes Stück Torte oder Kuchen und genieße es mit all deinen Sinnen.

Wir bieten auch immer vegane, vegetarische und mehlfreie Frühstücke, Kuchen und Torten an.

Wichtig!

Damit du garantiert einen Platz bei uns bekommst, wir an unserem Konzept der Nachhaltigkeit festhalten können und Dich verwöhnen dürfen, rufe gern vorher an – **am Vortag unter folgender Nummer 05192.98 27 697** – und reserviere Dir einen liebevoll gedeckten Platz.



Zusatzstoffe:

- | | | | |
|-----------------------------|--|-------------------------|-----------------------------|
| 1. mit Farbstoff | 4. mit Süßungsmittel
(enthält eine
Phenylalaninquelle) | 5. mit Säuerungsmitteln | 8. mit Konservierungsstoff |
| 2. mit Antioxydationsmittel | | 6. koffeinhaltig | 9. mit Geschmacksverstärker |
| 3. chininhaltig | | 7. geschwärzt | 10. mit Phosphat |

Getränkemkarte

über die in unseren Speisen und Getränken vorhandenen kennzeichnungspflichtigen Allergene informieren wir Sie gern.



Heißgetränke

Cappuccino ⁽⁶⁾		3,20€
Milchkaffee ⁽⁶⁾		3,90€
Latte Macchiato ⁽⁶⁾		3,90€
Kakao		3,90€
Espresso ⁽⁶⁾		2,90€
Becher Kaffee ⁽⁶⁾		3,00€
Kanne Kaffee ⁽⁶⁾		6,00€



Aufpreis: Hafermilch/ glutenfreie/
laktosefreie Milch/ Sirup/Sahne 0,80€
alle Kaffeespezialitäten auch entkoffeiniert 0,50€

Te

Glas		3,40€
Kanne klein	0,5 l	5,50€
Kanne groß	1 l	9,90€

Zeit für Mich (Tateetata)

Kräuterteemischung ohne Zusatz von Aroma
(Brennesselblätter, Pfefferminze 20%, Zitronengras,
Orangenschalen, Süßholzwurzeln, Rosen- und Malvenblüten)

Du tust mir so gut (Tateetata)

BIO Kräuterteemischung ohne Zusatz von Aroma
(Apfelstücke, Fenchel, Orangenschalen, Zitronengras, rosa
Rosenblüten, blaue Kornblumen, Ringelblumenblüten)

Obst in Tassen (Tateetata)

Früchtetee (Fliederbeeren, Hibiskusblüten, Apfelstücke,
schwarze Johannisbeeren, Aroma, gefr.-getr. ganze
Brombeeren, gefr.-getr. Erdbeer- und Himbeerstücke,
Walderdbeerblätter)

Knusperhäuschen Früchtetee

aromatisiert mit dem Geschmack gebrannter
Mandel, Apfelstücke (Apfel, Säuerungsmittel, Zitronen-
säure), kandierte Ananasstücke (Ananas, Zucker),
kandierte Papayastücke (Papaya, Zucker), Rote
Beetstücke, Zimtstangen, Aroma, Weinbeeren,
Kokoschips (Kokosnuss, Zucker), gebrannte Mandeln
(Mandeln, karamellisierter Zucker)(2%), Popcorn (Mais,
Rapsöl)

Zusatzstoffe:

- | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1. mit Farbstoff | 4. mit Süßungsmittel | 5. mit Säuerungsmitteln | 8. mit Konservierungsstoff |
| 2. mit Antioxydationsmittel | (enthält eine | 6. koffeinhaltig | 9. mit Geschmacksverstärker |
| 3. chininhaltig | Phenylalaninquelle) | 7. geschwärzt | 10. mit Phosphat |

Schwarztee Blütenzauber

schwarzer Tee, Aroma, Rosen-, Sonnenblumen
und blaue Kornblumenblüten

Schwarztee Tukdah (Darjeeling)



Fruchtschorle Lütts Landlust

Rote Früchte (vegan)	0,33 l	3,50€
Schöne Helene (vegan)	0,33 l	3,50€
Streuobst Apfel (vegan)	0,33 l	3,50€
Johanna (vegan)	0,33 l	3,50€
Rhabarber (vegan)	0,33 l	3,50€

Softgetränke

Fritz Kola ^(1,5,7)	0,33 l	3,30€
Fritz Kola ohne Zucker ^(1,4,5,6)	0,33 l	3,30€
Fanta ^(1,2,5)	0,33 l	2,90€
Sprite ⁽⁵⁾	0,33 l	2,90€
Wasser still	0,33 l	2,90€
Wasser sprudelt	0,33 l	2,90€
Orangensaft (vegan)	0,2 l	2,90€

Bier

Bier	0,33 l	3,00€
Alkoholfreies Weizen	0,5 l	4,50€
Weizen	0,5 l	4,50€

Sekt

Granatapfel	4,90€
schwarze Johannisbeere	4,90€
Glas Sekt	3,20€